



Wellness-Auszeit in Bad Wörishofen

Nutzen die die herbstliche Jahreszeit für eine **Wellness-Erholung in Bad Wörishofen**. Badevergnügen, Wellness und gemütliche Stunden garantiert. Wenn Sie Entspannung und Erholung suchen, sind Sie bei dieser kleinen Auszeit genau richtig.

REISEVERLAUF

Bad Wörishofen, die Gesundheitsstadt und Kurheilbad Nr. 1, ist ein Idyll mitten im Allgäu. Sebastian Kneipp wirkte hier als Pfarrer und verbreitete von hier aus seine Erkenntnis von der heilenden Kraft des Wassers, der Grundlage der Kneipp-Kur. Es gibt zahlreiche Bauwerke, die im Leben von Pfarrer Kneipp eine wichtige Rolle spielten, etwa das Kloster oder sein erstes Kurhaus Sebastianeum. Hier ist heute noch sein Sprechzimmer zu besichtigen, wie es damals war.

„Der beste Weg zur Gesundheit ist der Fußweg.“ Dieses Zitat Kneipps zeigt, dass neben den berühmten Wasseranwendungen vor allem die **Bewegung wesentlich zum Wohlbefinden** beiträgt. Dazu können Sie die **Themenrouten des Nordic-Walking-Parcours** nutzen.

Erholung und Entspannung bietet die Südsee-Therme. Mit 5.000 qm unter riesigen Palmen, 8 unterschiedlich temperierten Becken (34-38°C), über 50 Sprudelliegen, verschiedenen Saunen, eigenem See, einem Innen- und Außenpool ist sie **eine der schönsten Thermen Deutschlands**. Das staatlich anerkannte Thermalwasser besitzt wertvolle Heilkräfte aus Fluorid, Schwefel, Jod, Selen und Sole. Die Umgebung von Bad Wörishofen lädt zu **Ausflügen** ein - nach Kempten, zum Schloss Neuschwanstein oder in eines der Museen.

UNTERKUNFT

Das **Kneipp-Kurhaus St. Josef ist eine Herberge im besten Sinne**: Sich aufgenommen und umsorgt fühlen durch einen herzlichen persönlichen Service und einem weitläufigen Park, der diesem Ort einen eigenen besonderen Charakter verleiht. Morgens gibt es ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Vitalecke; Mittag- und Abendessen in Buffetform.

Das **Haus** verfügt über ein Kneipp'sches

Wassertretbecken und Armbad, ein helles Schwimmbad mit Gegenstromanlage (11 m x 5,5 m), Saunabereich mit Finnischer Sauna, Dampfbad, Erlebnisduschen, Kneippbecken, Ruheraum, Gymnastik- und Fitnessraum.

Mit der Bad Wörishofen Card haben Gäste freie Fahrt mit Bussen, kostenlosen Eintritt ins Kneipp-Museum und viele weitere Vergünstigungen.

20.10. - 25.10.2024

Deutschland

- 📍 Reise-Nr. 410LDE20
- 👤 Erwachsene
- 🏠 Wellness & Erholung
- 🚗 Eigenreise

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Freizeitleitung und geistliches Programm
- 5 Übernachtungen
- **Vollpension** in Büfettform
- Nutzung Hallenbad, Sauna, Kneipp- und Sporteinrichtungen
- 3 Kneipp'sche Wechselgüsse
- 1 Teilmassage 20 Min
- 1 Shiatsu Druckpunkt-Massage 25 Min

(zzgl. An-/Abreise, Sonderkost gegen Aufpreis € 12,- p.P./N., Kurtaxe)

REISEPREISE

ab 749,- € 6 Tage p.P. im DZ Standard

